

So gehen Sie vor: Antrag stellen, Begutachtung vorbereiten, Bescheid prüfen. Nutzen Sie diese Checkliste zum Abhaken – bei Fragen begleiten wir Sie kostenfrei.

1. Antrag stellen

- ☐ Pflegekasse der Krankenkasse der zu betreuenden Person ermitteln
Die Pflegekasse sitzt bei derselben Kasse – Kontakt auf der Versichertenkarte.
- ☐ Antrag formlos stellen (telefonisch, schriftlich oder online)
Ein Satz genügt: „Ich beantrage Leistungen der Pflegeversicherung.“
- ☐ Antragsdatum notieren – Leistungen gelten ab Antragsmonat
- ☐ Vollmacht oder Betreuungsnachweis beilegen, wenn Angehörige den Antrag stellen

2. Unterlagen zusammenstellen

- ☐ Versichertennummer und Personalausweisdaten
- ☐ Aktuelle Diagnosen, Arztberichte, Krankenhaus- und Reha-Entlassbriefe
- ☐ Medikamentenplan (aktuell, mit Dosierung)
- ☐ Hilfsmittel-Liste (Rollator, Pflegebett, Toilettenstuhl, Hörgerät ...)
- ☐ Kontaktdaten von Haus- und Facharzt sowie Pflegedienst
- ☐ Pflegetagebuch über 7-14 Tage führen
Wichtigster Punkt: Zeiten und Hilfebedarf pro Tag notieren.

3. Begutachtung vorbereiten (MD / Medicproof)

- ☐ Termin bestätigen und eine vertraute Person hinzuziehen
- ☐ Pflegetagebuch und alle Unterlagen bereitlegen
- ☐ Selbstständigkeit realistisch darstellen – nichts beschönigen
Bewertet werden 6 Module: Mobilität, kognitive Fähigkeiten, Verhalten, Selbstversorgung, Krankheitsbewältigung, Alltagsgestaltung.
- ☐ Schwankende Tage und Nachtbedarf ausdrücklich ansprechen
- ☐ Wohnsituation zeigen: Schwellen, Bad, Treppen, Sturzstellen

4. Bescheid prüfen

- ☐ Frist im Blick behalten: Entscheidung in der Regel binnen 25 Arbeitstagen
- ☐ Gutachten anfordern und Punktzahl je Modul nachvollziehen
- ☐ Bei zu niedrigem Pflegegrad: Widerspruch innerhalb von 4 Wochen
Schriftlich, mit Begründung und Pflegetagebuch als Nachweis.

5. Leistungen nutzen

- ☐ Pflegegeld beantragen bzw. Kombinationsleistung klären
- ☐ Entlastungsbetrag (125 € monatlich) einsetzen
- ☐ Verhinderungs- und Kurzzeitpflege für 24-Stunden-Betreuung nutzen
- ☐ Steuerliche Absetzbarkeit prüfen (haushaltsnahe Dienstleistungen)
- ☐ Wohnraumanpassung beantragen (bis 4.180 € je Maßnahme)

Wir unterstützen Sie kostenfrei bei Antrag, Begutachtung und Refinanzierung – und vermitteln auf Wunsch eine 24-Stunden-Betreuungskraft. Kündigungsfrist täglich, plus 3 Tage für eine geordnete Abreise. Kontakt: beratung@aaltia.care · +49 1604956579 · aaltia.care/anfrage

Alle Angaben dienen der Orientierung und ersetzen keine individuelle Prüfung im Einzelfall.